

HLAWV YOG



Qhov Kev Pab ntawm Tebchaws Asmeskas EPA

RAUV KOM YOG HOM NTOO, UA QHOV KOM YOG, HAUV QHOV YOG COV NTOO-HLAWV RAWS LI

Koj puas paub qhov ntawv uas yog hloov txoj kev uas koj rauv taws yuav pab tau koj txuag tau nyiaj, txo cov cua muaj kuab paug thiab tiv thaiv koj kev noj qab haus huv?

Ntawm no yog ob peb lub tswv yim yooj yim yuav ua rau koj lub qhov cub kub tshaj, txuag tau koj cov nyiaj thiab ua rau tej huab cua hauv koj lub zej lub zos huv si thiab tsis muaj mob.

Tag nrho cov taws npaj cia rauv raws lub caij. Tag nrho cov taws yuav tsum tau muab tib, vov los yog tum tseg kom zoo, thiab cia luv kawg kiag kom nto rau lub hlis. Cov taws npaj rauv raws lub caij yuav kub tshaj, txiav kev siv roj thiab tvo cov pa taws uas koj lub qhov cub ncho tawm mus.

Xaiv cov taws kom zoo. Cov ntoo uas tawv tawv yog yam taws zoo tshaj plaws. Tsis txlob hlawv khib nyiab los yog cov ntoo uas tsim tawm hauv tshuab luam ntoo yuav ua rau muaj pa kuab lom mus paug tej huab cua.

Kev zes taws kom yog. Siv cov ntawv xov xwm uas huv si los yog cov tsau zes taws uas qhuav qhuav los zes taws rau koj lub cub tawg xwb. Tsis txlob siv roj av, roj kerosene, thee zes taws, los yog pav teeb zeb ntsuam.

Tsis txlob cia koj lub qhov cub ciaj ncaig. Muaj coob tus neeg yuav xav hais tias lawv yuav tsum cia lawv lub qhov cub ciaj ncaig yav hmo ntuj. Tab sis kev tvo cov pa taws tso tawm yuav ua rau lub cub tawg tsis kub heev thiab ua rau cov huab cua muaj kuab lom ntxiv.

Ntxuav cov tshauv ntawm koj lub qhov cub tawm. Muaj tshauv ntau dhau yuav ua rau txhaws lub raj tso pa taws ua rau pa taws tawm tsis tau zoo. Nco ntsoov yawm tshauv rau hauv ib lub thawv hlau pov tseg kom deb ntawm koj lub tsev los yog deb tej khoom uas yuav kis tau hluav taws kom tvo tau tvo kev pheej hmoo ntawm kev xeeb muaj hluav taws kub.

Ntxuav koj lub raj tso pa taws tawm kom huv si. Lub raj tso pa taws uas uas huv si ua rau koj lub qhov cub cig zoo thiab tvo kev pheej hmoo xeeb muaj hluav taws kub lub raj tso pa. Kom ib tug kws hluav taws tuaj ntsuam xyuas koj lub raj tso pa taws ib xyoos ib zaug.

Ua ib tug neeg zoo rau cov neeg nyob ib puag ncig. Ua raws li cov kev rauv taws uas zoo tshaj plaws. Nco ntsoov ua raws li lub xeev thiab lub zos cov cai thiab saib cov kam huab cua tsis zoo hauv koj lub zos.

Ua raws li cov lus qhia. Siv koj lub qhov cub raws li cov khw tsim lub qhov cub cov lus qhia thiab ua raws li tag nrho cov txheej txheem kev tu thiab kho hluav taws.

Hloov tej khoom ua kev nyiam huv. EPA- pom zoo nruab cov qhov cub thiab qhov txos ua kev nyiam huv thiab rauv taws ciaj zoo dua thiab xeb ua pa taws kuab lom rau tej huab cua tsawg dua hom qub.

Hais txog qhov loj. Xaiv lub qhov cub qhov loj kom tab tom haum rau koj txoj kev siv. Yog hais tias koj lub qhov cub loj dhau rau koj chav tsev los yog lub tsev, cov roj yuav pos cia thiab xeeb ua pa paug huab cua ntau ntxiv tuaj.